

Liebe Frauen,

wir leben in besonderen Zeiten, die von uns allen Veränderungen im Verhalten und Pausieren von lieb gewonnenen Gewohnheiten fordern.

Seid sicher, dass auch von uns diese neuen Verhaltensregeln viel abverlangen und wir der Nähe und den gewohnten Zuneigungsbekundungen hinterher trauern.

Trotzdem ist es für eure Gesundheit, für die Gesundheit eurer Familien, für die Gesundheit der anderen Frauen, die wir betreuen, und nicht zuletzt für unsere eigene Gesundheit und unsere Arbeitsfähigkeit als Hebammen absolut notwendig, uns anzupassen.

Für unsere gemeinsamen Termine bitten wir euch folgendes zu beachten:

- sagt Termine bitte rechtzeitig, d.h. mindestens 2 Stunden vorher ab bzw. verschiebt Termine, wenn ihr euch nicht gesund fühlt
- bitte kommt ohne Begleitung und ohne Kinder zu den Hebammenterminen
- haltet in der Praxis Abstand zu anderen Personen
- wir begrüßen uns mit einem Lächeln
- bei Terminen zu Hause, seid bitte mit der Hebamme in einem separaten Raum, d.h. ohne die Familie
- Händewaschen bedeutet Schutz, 20 sec, mit warmem Wasser und Seife vor und nach unserem Termin
- der empfohlene Abstand von 1,5 m zwischen uns sollte bitte im Gespräch eingehalten werden
- während der körperlichen Untersuchung, dem Schauen nach eurem Kind im Bauch bzw. nach der Brust und der sich rückbildenden Gebärmutter, bitte nicht sprechen

Unsere Beratungen können in Ausnahmesituationen sehr gut per Telefon oder Videotelefonie erfolgen. Macht in Absprache mit eurer Hebamme Gebrauch von dieser Alternative.

Lasst uns gesund und einander von Herzen zugewandt durch diese Zeiten kommen.

Eure Hebammen